

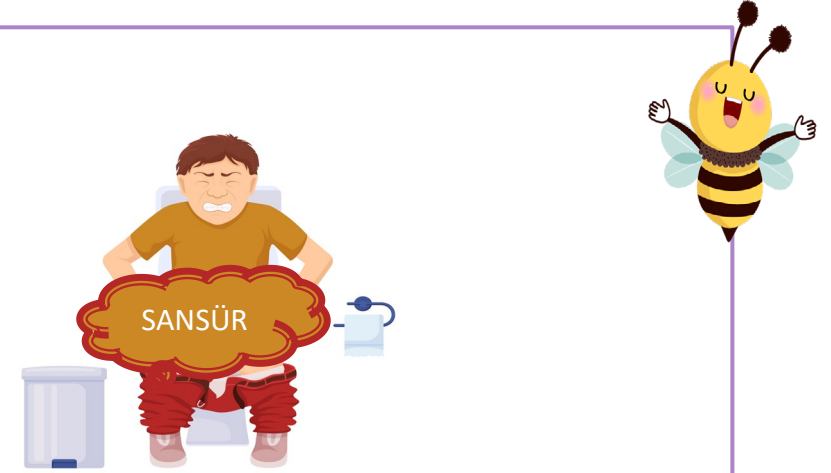


HB FARMA

HOŞGELDİNİZ

AKUT KABIZLIKTA GIDA TAKVİYESİ DESTEKLERİ VE KULLANIMI

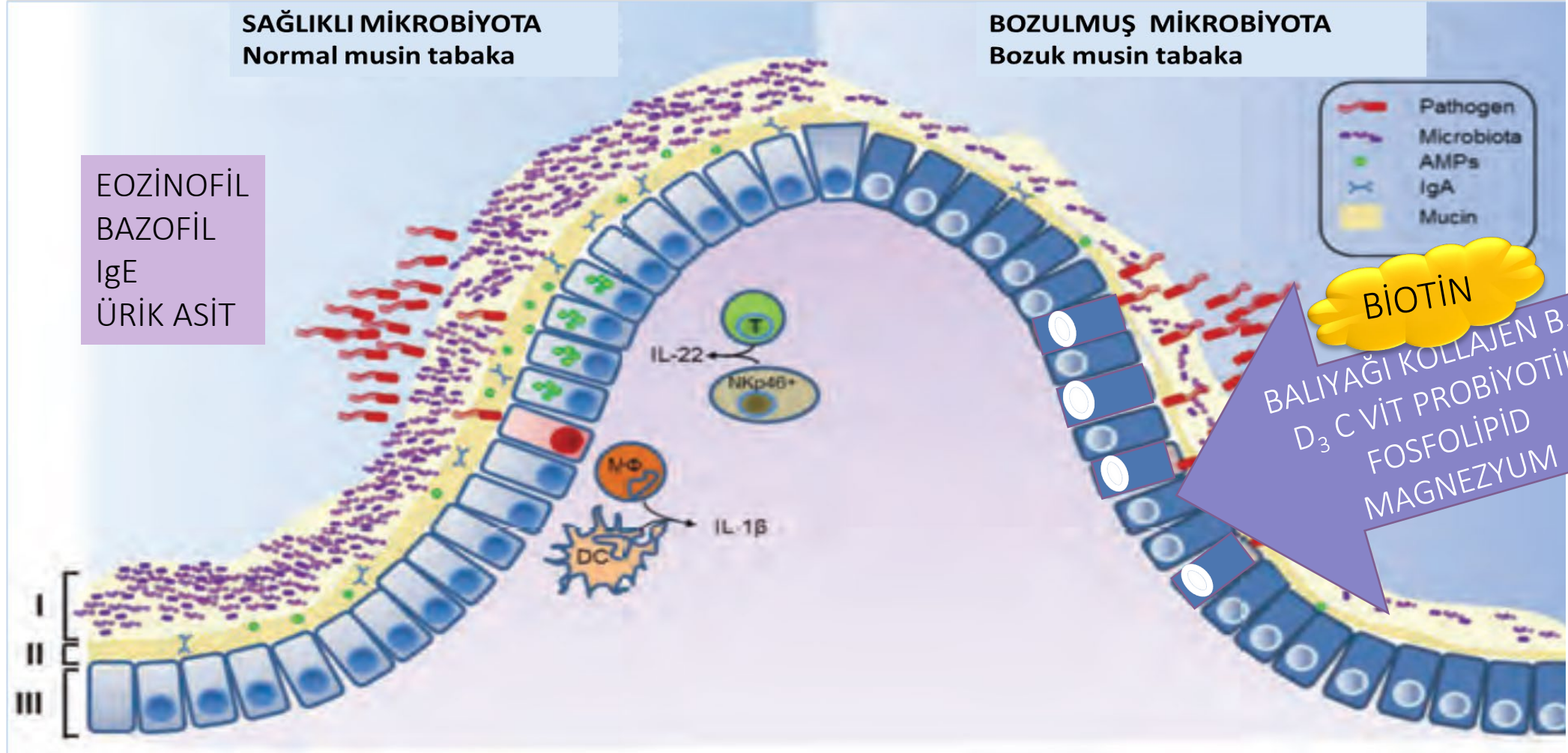
SABAH AÇ KARNINA 2 BARDAK SU İÇİLİR
1 ÇORBA KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI
SEBZELİ BESLENME İKİ AVUÇ
ÇİĞ SEBZELERİN DAHA FAZLA ÇIĞNENMESİ ÖNERİLİR
FİZİKSEL AKTİVİTE
ÖĞÜTÜLMÜŞ KETEN TOHUMU SALATA YOĞURT İÇİNDE TÜKETİLEBİLİR
TUVALET TERBİYESİ BELİRLENEN SAATTE HEP AYNI ZAMANDA OLMALI
GÜNLÜK KİLO BAŞINA 30 ML SUYUN GÜNE YAYILMIŞ OLARAK İÇİLMESİ TAVSİYE EDİLİR



ACTIVE LIFE PROBİYOTİK **SABAH İLK LOKMA İLE KRONİK** KABIZLIKTA EN ERKEN 2. AYDAN SONRA BAŞLANMALI
ACTIVE LIFE OMEGA-3 LIQUIDE YATARKEN **GÜNDE 1KEZ 1 ÖLÇEK 5 ML**
ACTIVE LIFE MAGNEZYUM **SABAH TOK GÜNDE 1 KEZ 1 TANE**
ACTIVE LIFE FOCUS **GÜNDE 1 TANE SABAH** KAYGANLIK ARTIŞI SAFRA TUZLARI İÇİN DESTEK

KABIZLIKTA ÖNCELİKLİ AMAÇ DIŞKIYI ÇIKARMAK DEĞİL; MOTİLİTEYİ, KAYGANLIĞI VE SU DENGESİNİ AYNI ANDA ÇALIŞTIRMAKTIR

KRONİK KABIZLIKTA KARŞIMIZDA GEÇİRGEN BAĞIRSAK İHTİMALİ YÜKSEK



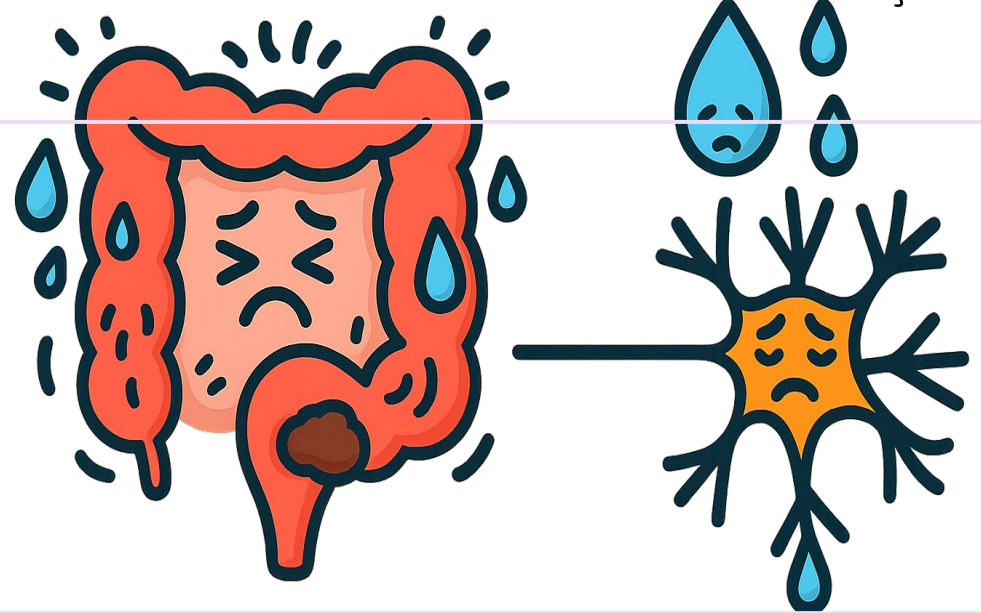
BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİN %70 HÜCRELERİ BAĞIRSAK HÜCRELERİNİN ARKA DUVARINDA BULUNUR

Ca²⁺ VE Mg²⁺ İLİŞKİSİ



- ✓ İSTİRAHAT HALİNDE HÜCRE İÇİ MG²⁺, CA²⁺'DAN ÇOK DAHA YÜKSEKTİR
- ✓ HÜCRE İÇİNDE MG²⁺, CA²⁺'DAN 5.000–10.000 KAT DAHA YÜKSEKTİR
- ✓ MG²⁺ CA²⁺ BAĞLANMA BÖLGELERİNİ İŞGAL EDEREK HÜCREYİ SAKİN DURUMDA TUTAR
- ✓ BAĞIRSAK DÜZ KASININ KASILMASI DA, ENTERİK SİNİR HÜCRESİNİN UYARILMASI DA CA²⁺ GİRİŞİNE BAĞLIDIR; GEVŞEME İSE MG²⁺ İLE GERÇEKLEŞİR

CA²⁺ HÜCRE DIŞI VE İÇİ ORANI 1:25.000 DİR



- ✓ DÜZ KAS HÜCRESİ MG²⁺ EKSİKLİĞİNDE GEVŞEYEMEZ → PERİSTALTİZM YAVAŞLAR
- ✓ SİNİR HÜCRESİ MG²⁺ EKSİKLİĞİNDE DOĞRU SİNYALİ GÖNDEREMEZ → HAREKET BAŞLATILAMAZ.

KALSİYUM KANAL BLOKOR ANTİHİPERTANSİFLER



DİHİDRODİPİNLER

DAMAR SELEKTİF

AMLODİPİN NİFEDİPİN
BENİDİPİN LASİDİPİN

NON-HİDRODİPİNLER

KARDİYOSELEKTİF

VEREPRAMİL (ISOPTİN)
DİLİTİAZEM(DİLTİZEM)



ABSORBSİYON

YAVAŞLATAN İLAÇLAR

ÖSTROJEN MİDEYİ YAVAŞLATIR

- ✓ ORAL KONTRASEPTİFLER (ÖSTROJEN İÇERENLER)
YAZZ
YASMIN
DESOLETT
CYCLOPROGYNOVA
DIANE vb.
- ✓ POST MENAPOZAL TED. İLAÇLAR
ANGELIC
DIENILLE
QLARİSTA
TRİSEQUENS vb.

HIZLANDIRAN İLAÇLAR

PROKİNETİK İLAÇLAR

MOTİLİUM
METPAMİD
GİSTAMOL
DEBRİDAT
TRİBUDAT vb.

BU GRUPLAR BİRLİKTE ALINDIKLARI BAZI İLAÇLARIN EMİLİMİNİ YAVAŞLATABİLİR VEYA HIZLANDIRABİLİR

KRONİK KABIZLIKTA GIDA TAKVİYESİ DESTEKLERİ VE KULLANIMI

SABAH AÇ KARNINA 2 BARDAK SU İÇİLİR
1 ÇORBA KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI
SEBZELİ BESLENME İKİ AVUÇ
ÇİĞ SEBZELERİN DAHA FAZLA ÇIĞNENMESİ ÖNERİLİR
FİZİKSEL AKTİVİTE
ÖĞÜTÜLMÜŞ KETEN TOHUMU SALATA YOĞURT İÇİNDE TÜKETİLEBİLİR
TUVALET TERBİYESİ BELİRLENEN SAATTE HEP AYNI ZAMANDA OLMALI
GÜNLÜK KİLO BAŞINA 30 ML SUYUN GÜNE YAYILMIŞ OLARAK İÇİLMESİ TAVSİYE EDİLİR



ACTIVE LIFE OMEGA-3 LIQUIDE YATARKEN **GÜNDE 1KEZ 1 ÖLÇEK 5 ML**

ACTIVE LIFE FOCUS **GÜNLÜK 1 TANE 1 AY**

ACTIVE LIFE KOLLAJEN **GÜNLÜK 20 ML**

ACTIVE LIFE MAGNEZYUM **SABAH TOK GÜNDE 1 KEZ 1 TANE**

ACTIVE LIFE PROBİYOTİK **SABAH İLK LOKMA İLE KRONİK KABIZLIKTA EN ERKEN 2. AYDAN SONRA
BAŞLANMALI**

ACİL DURUMLARDA MAGNESİE CALCİNEE TOZ****

BOZULMUŐ GİS, GEÇİRGEN BAĞIRSAK VE BAĞIŞIKLIK DENGESİZLİĞİNİN BEYİN ÜSTÜNDEKİ ETKİLERİ



TOPLAM ????

DİPLOMAYA AZ KALDI 2. BÖLÜM BİTTİ